



Ποιοί είμαστε

Το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου (ΙΝΓΚ) ιδρύθηκε το 1991 ως ένας ιδιωτικός, δικαιοδικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός. Σκοπός του ΙΝΓΚ είναι η ανάπτυξη και προσφορά υψηλού επιπέδου ιατρικών και άλλων εργαστηριακών υπηρεσιών, η ανάπτυξη πρωτοποριακής έρευνας και η παροχή εκπαίδευσης στους τομείς της Νευρολογίας, Γενετικής, Βιοϊατρικών, Ιατρικών και άλλων σχετικών και συναφών Επιστημών. Απώτερος σκοπός του ΙΝΓΚ είναι η βελτίωση και αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των Κυπρίων πολιτών ανεξάρτητα θρησκείας ή εθνικής καταγωγής και η ενδυνάμωση του περιφερειακού και διεθνούς του ρόλου.

Για την επίτευξη των στόχων του, το ΙΝΓΚ έχει ιδρύσει κλινικές και τμήματα στους τομείς της Κλινικής Νευρολογίας, Κλινικής Γενετικής, Ηλεκτρονικού Μικροσκοπίου & Μοριακής Παθολογίας, Μοριακής Ιολογίας, Βιοχημικής Γενετικής, Κυτταρογενετικής & Γενοματικής, Μοριακής Γενετικής της Θαλασσαιμίας, Γενετικής της Καρδιαγγειολογίας και Δικανικής Γενετικής, Μοριακής Γενετικής, Λειτουργίας και Θεραπείας, Νευρογενετικής, και Αναπτυξιακής και Λειτουργικής Γενετικής.

Οι δραστηριότητες του ΙΝΓΚ στον ερευνητικό τομέα εστιάζονται στην ανάπτυξη πρωτοποριακής βασικής έρευνας στις βιοϊατρικές επιστήμες καθώς και εφαρμοσμένης κλινικής και εργαστηριακής έρευνας σε ιατρικά θέματα και ασθένειες του Κυπριακού πληθυσμού και της γύρω περιοχής. Επιπρόσθετα προσφέρονται πολλές άλλες υπηρεσίες και εθνικά προγράμματα. Στον εκπαιδευτικό τομέα το ΙΝΓΚ παρέχει εξειδίκευση σε ειδικούς τομείς της νευρολογίας και γενετικής σε πτυχιούχους φοιτητές, ιατρούς και επιστήμονες από την Κύπρο και το εξωτερικό. Πρόσφατα, το ΙΝΓΚ έχει εξασφαλίσει άδεια από το Υπουργείο Υγείας Κύπρου για την παροχή ιατρικής ειδικότητας για ένα χρόνο στη Νευρολογία. Από το 2004, το ΙΝΓΚ είναι αναγνωρισμένο από το European School of Medical Genetics ως περιφερειακό κέντρο εκπαίδευσης στον τομέα της Ιατρικής Γενετικής.



ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΙΝΓΚ

Στο Ινστιτούτο θα συνεχίσουμε να δουλεύουμε πάντα με ομαδικότητα. Μείνετε και εσείς κοντά μας.

2

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

3 | Κατά Πλάκας Σκλήρυνση

Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

8 | Σύνδεσμος Ατόμων Κατά Πλάκας

ΕΡΕΥΝΑ

9 | Πρόγραμμα στις Μυϊκές δυστροφίες

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ

4 | Νευρολογική κλινική Ε' και Εργαστήριο Νευροεπιστημών

5 | Τμήμα Βιοχημικής Γενετικής

ΝΕΑ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ

11 | Αντίο, 17 χρόνια μετά...

TELETHON

ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ 6 - 7

Αντίστροφη μέτρηση για τη μεγάλη γιορτή

Το συγμνητικό «ευχαριστώ» της Ευαγγελίας





ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ & ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

ΜΗΝΥΜΑ

Από τον Γενικό Εκτελεστικό Ιατρικό Διευθυντή του ΙΝΓΚ
Δρ Φίλιππο Πατσολή, PhD, HCLD



Χρηματοδότηση έρευνας

Αγαπητοί αναγνώστες,

Η Συνθήκη της Λισσαβόνας προβλέπει ότι, οι χώρες μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα πρέπει μέχρι το 2010 να επενδύσουν στην έρευνα, το 3% του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος.

Με την απόφαση αυτή, η έρευνα στις χώρες της ΕΕ έχει εισέλθει σε μια νέα περίοδο. Η επιστημονική κοινότητα έχει ακούσει με ιδιαίτερη χαρά και ενθουσιασμό την εν λόγω απόφαση, γιατί κατανοεί καλύτερα από τον καθένα, τόσο τους περιορισμούς που υπόκειται η ανάπτυξη και η πρόοδος λόγω των περιορισμένων χρηματοδοτήσεων στην έρευνα, όσο και τις απεριόριστες προοπτικές που διανοούνται με τις αυξημένες επενδύσεις στην έρευνα.

Το 2003, η χρηματοδότηση της έρευνας στη χώρα μας ήταν 0,35% και αναμένεται ότι μέχρι το 2010 θα φτάσει το 1%. Η στρατηγική αυτής της έμφρακτης και συνεχούς αύξησης των κονδυλίων για την έρευνα, αλλά και η δέσμευση της Κυπριακής Κυβέρνησης με τη Συνθήκη της Λισσαβόνας, δίνουν σαφείς ενδείξεις ότι επενδύουμε στην έρευνα; μια επένδυση η οποία θα μας δώσει πολλά κοινωνικοοικονομικά οφέλη, ανάπτυξη, πρόοδο και προπαντός καλύτερη ποιότητα ζωής.

Αποδοτικότερη επένδυση στην έρευνα και μέγιστα οφέλη θα προκύψουν όμως εάν η έρευνα που αναπτύσσεται είναι ανταγωνιστική, καινοτόμος, πρωτοποριακή, με προστιθέμενη αξία για τη χώρα μας, εάν συγκρίνεται με διεθνή επίπεδα και πρότυπα και εάν γίνεται με βάση τη σημερινή πρώτη γραμμή γνώσεων, μεθοδολογίας, τεχνολογίας και υποδομών. Αυτό είναι ευθύνη των επιστημόνων και των ακαδημαϊκών κέντρων. Ταυτόχρονα όμως είναι και ευθύνη των φορέων, οργανισμών και ιδρυμάτων που χρηματοδοτούν την έρευνα, τα οποία θα πρέπει να αναπτύσσουν τους κατάλληλους δυνατούς κανονισμούς και μηχανισμούς για να διασφαλίζεται η χρηματοδότηση και ο έλεγχος των πλέον ανταγωνιστικών και ωφέλιμων προγραμμάτων. Επιπρόσθετα, θα πρέπει να χρηματοδοτούν και να στηρίζουν τις βασικές υποδομές έρευνας των ακαδημαϊκών ιδρυμάτων της χώρας, τα οποία αποτελούν τα ζωντανά κύτταρα έρευνας και που πρέπει να είναι υγιή και εύρωστα.

Μέσα στα πλαίσια αυτά, το Ινστιτούτο μας, έχει καταφέρει να εξασφαλίσει μέσα στο 2008, είκοσι νέα ερευνητικά προγράμματα ύψους τριών εκατομμυρίων ευρώ. Η επιτυχημένη αυτή προσπάθεια είναι κατά πολύ βελτιωμένη σε σύγκριση με τον προηγούμενο χρόνο, όσο και με παλαιότερες χρονιές. Συμπερασματικά, η συνεχής στήριξη της ερευνητικής προσπάθειας του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την περαιτέρω ανάπτυξη, πρόοδο και επιτυχία του.

...Εισ το σκαλί για να πατήσεις τούτο
πρέπει με το δικαίωμά σου νάσαι πολίτης
εις των ιδεών την πόλι.

Και δύσκολο στην πόλι εκείνη είναι
και σπάνιο να σε πολιτογραφήσουν.
Στην αγορά της βρίζεις Νομοθέτας
που δεν γελά κανένας τυχοδιώκτης...

Κ.Ι. Καβάφης

ΜΗΝΥΜΑ

Από τον Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου
του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου
κ. Χρίστο Φυλακτού



Αγαπητοί Φίλοι και Φίλες,

Με χαρά απευθύνομαι μέσα από το πληροφοριακό δελτίο του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου και στέλλω σ' όλους τους αναγνώστες και γενικότερα σ' όλη την Κυπριακή Κοινωνία, εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, του Επιστημονικού Συμβουλίου και όλων των μελών της ομάδας του Ινστιτούτου τους εγκάρδιους χαιρετισμούς μας. Ευχόμαστε ο Νέος Χρόνος που ξεκίνησε να φέρει σ' όλους υγεία, χαρά, δημιουργικότητα και να μας καταξιώσει να δούμε τη Πατρίδα μας επανενωμένη, ειρηνική και ευημερούσα.

Στο Ινστιτούτο παραμένουμε όλοι δεσμευμένοι και πιστά αφιερωμένοι στην αποστολή μας και στην επίτευξη των στόχων μας που αποκλειστικά αποσκοπούν στη μεγαλύτερη δυνατή προσφορά για την υγεία και ευημερία των συνανθρώπων μας μέσα από την πρόληψη των ασθενειών, τις εξειδικευμένες ιατρικές υπηρεσίες που προσφέρουμε, την επιστημονική έρευνα και την ακαδημαϊκή εκπαίδευση. Έχουμε πλήρη συνείδηση του προορισμού, του ρόλου και των ευθυνών μας και δεν θα κουραστούμε να υπηρετούμε τον συνάνθρωπο μας με αγάπη, αφοσίωση, επαγγελματισμό, δημιουργικότητα, γνώση και δεξιότητες σ' όλους τους τομείς της δραστηριότητάς μας.

Σε ό,τι κάνουμε μπορούμε πάντα να γίνουμε καλύτεροι. Χρειάζεται θέληση, φαντασία, αφοσίωση, σκληρή δουλειά και ομαδικότητα. Στο Ινστιτούτο θα συνεχίσουμε να δουλεύουμε πάντα με ομαδικότητα. Μείνετε και εσείς κοντά μας. Χρειαζόμαστε όλους, ασθενείς, υποστηρικτές, φίλους του Ινστιτούτου, χορηγούς και ιδιαίτερα σημαντικό την στήριξη της Πολιτείας. Μαζί μπορούμε να πραγματοποιήσουμε τα όνειρά μας για τον άνθρωπο και μαζί μπορούμε να βγάλουμε την Κύπρο πιο ψηλά στη Ευρώπη και στον ευρύτερο κόσμο.

Ευχαριστούμε όλους τους συντελεστές,

Με φιλικούς χαιρετισμούς

Χρίστος Φυλακτού
Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου
Τ.Κ. 23462, 1683 Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ. +357 22 392600, Φαξ +357 22 358237 - Website. www.cing.ac.cy

Υπεύθυνος έκδοσης: Δρ. Φίλιππος Πατσολής
Συντακτική επιτροπή: Δρ. Μάριος Φυλακτίδης, Δρ. Ελευθέριος Παπαθανασίου,
Έλενα Παναγιώτου, Γιώργος Βατυλιώτης, Κύπρος Καρανίτης, Μαρία Λοΐζου

Επιμέλεια - Παραγωγή: άλφα δημιουργική ltd, Τηλ. 22 515195, info@alfa.com.cy
Εκτύπωση: Τυπογραφεία Lithofit, Τηλ. 22 350589, Φαξ. 22 775607



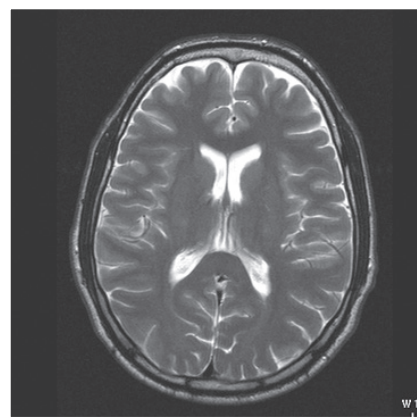
Κατά Πλάκας Σκλήρυνση Η πλέον συχνή νευρολογική νόσος

Η Πολλαπλή Σκλήρυνση (ΠΣ), ή κατά πλάκας σκλήρυνση, είναι η πιο συχνή νευρολογική νόσος της νεαρής ηλικίας, 20-40 χρόνων. Είναι πιο συχνή στις γυναίκες. Η συχνότητά της υπολογίζεται γύρω στα 60-80 άτομα σε 100,000 κατοίκους στην περιοχή της Μεσογείου. Στην Κύπρο υπολογίζεται σε περίπου 160-180 σε 100,000 κατοίκους (περίπου 1100 με 1250 ασθενείς).

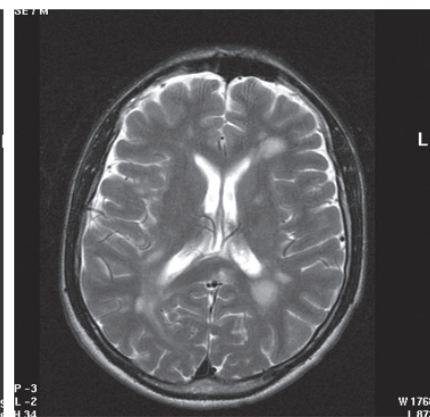
Είναι αυτοάνοση πάθηση της οποίας δε γνωρίζουμε την αιτία. Προσβάλλει τον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό, αυτό που ονομάζουμε κεντρικό νευρικό σύστημα δημιουργώντας εστίες φλεγμονής που τις ονομάζουμε πλάκες. Χαρακτηρίζεται από νευρολογικά συμπτώματα όπως απώλεια όρασης, απώλεια ισορροπίας, αδυναμία των άκρων με παράλυση, διαταραχή ομιλίας, διαταραχές αισθητικότητας και ποικίλα άλλα συμπτώματα τα οποία εκδηλώνονται στους ασθενείς σαν κρίσεις. Αυτές οι κρίσεις συμπτωμάτων αντιμετωπίζονται με χορήγηση κορτιζόνης, κύρια ενδοφλέβια. Τα συμπτώματα μετά την θεραπεία της κρίσης μπορεί να υποχωρήσουν τελείως ή όχι! Με το χρόνο αυτές οι κρίσεις μπορεί να επιφέρουν κάποιου βαθμού αναπηρία στους ασθενείς.

Η διάγνωση της νόσου σήμερα γίνεται σχετικά γρήγορα μετά την έναρξή της, λόγω της ύπαρξης της Μαγνητικής Τομογραφίας (MRI) η οποία και εντοπίζει τις πλάκες στον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό με σχετική ευκολία! Φυσικά απαιτούνται ποικίλα άλλων εργαστηριακών εξετάσεων όπως και οσφυνωτιαία παρακέντηση για ανάλυση του εγκεφαλονωτιαίου υγρού.

Η ΠΣ στη μεγαλύτερη πλειοψηφία των ασθενών (85-90%) ακολουθεί την προαναφερθείσα πορεία με κρίσεις συμπτωμάτων σε ποικίλα χρονικά διαστήματα (υποτροπιάζουσα ΠΣ). Σε ένα άλλο 10-15% των ασθενών η νόσος ακολουθεί προοδευτικά επιδεινούμενη μορφή από την αρχή (πρωτοπαθώς προοδευτική ΠΣ). Από τους ασθενείς που παρουσιάζουν την υποτροπιάζουσα ΠΣ, σε χρονικό διάστημα 10-15 χρόνων από την έναρξη των συμπτωμάτων της νόσου, περίπου το 50-60% αρχίζουν να παρουσιάζουν



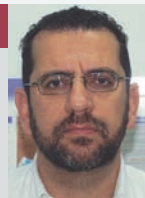
MRI εικόνα φυσιολογική



MRI εικόνα ασθενούς με Πολλαπλή Σκλήρυνση με εστίες απομυελίνωσης

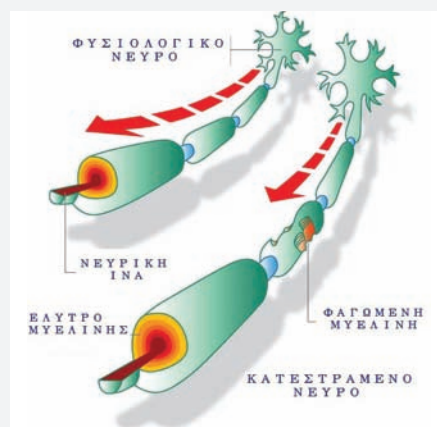
ΑΡΘΡΟ

Δρ Μάριος Παντζιαρής, MD
Διευθυντής
Νευρολογικής Κλινικής Γ'



προοδευτική επιδείνωση (δευτεροπαθώς προοδευτική ΠΣ). Σήμερα δεν υπάρχει, ακόμα, ριζική θεραπεία της νόσου. Υπάρχουν φάρμακα, πέραν από την κορτιζόνη που χρησιμοποιούμε για την αντιμετώπιση των κρίσεων, που χορηγούνται κύρια για να μειώσουν τη συχνότητα των κρίσεων και την επακόλουθη αναπηρία η οποία αναπτύσσεται λόγω αυτών των κρίσεων. Αυτά τα φάρμακα είναι σήμερα οι ιντερφερόνες, η κοπαξόνη, τα μονοκλωνικά αντισώματα (ναταλιζουμάμπ), καθώς και άλλες εναλλακτικές θεραπείες.

Η παρακολούθηση και η θεραπεία των ασθενών με ΠΣ είναι πολυθεματική και απαιτείται η λειτουργία εξειδικευμένης νευρολογικής κλινικής, εξωτερικών ιατρείων, φυσικοθεραπευτηρίου, παρουσία ψυχολόγου και άλλων ιατρικών ειδικοτήτων για την πλήρη και ορθή αντιμετώπιση όλων



των προβλημάτων υγείας που καθημερινά αντιμετωπίζουν οι ασθενείς. Στο Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου (ΙΝΓΚ) λειτουργεί μια τέτοια εξειδικευμένη κλινική τα τελευταία 15 χρόνια. Πέραν από το κλινικό έργο διενεργούνται και ερευνητικές εργασίες που αφορούν στην διερεύνηση της αιτιολογίας (ερπητοϊοί και ΠΣ), στην κλινική εφαρμογή φαρμακευτικών ουσιών (ιντερφερόνες), δοκιμασία νέων θεραπευτικών ουσιών και συμπληρωμάτων διατροφής (πολυακόρεστα λιπαρά οξέα) και γονιδιακή μελέτη του Κυπριακού πληθυσμού.



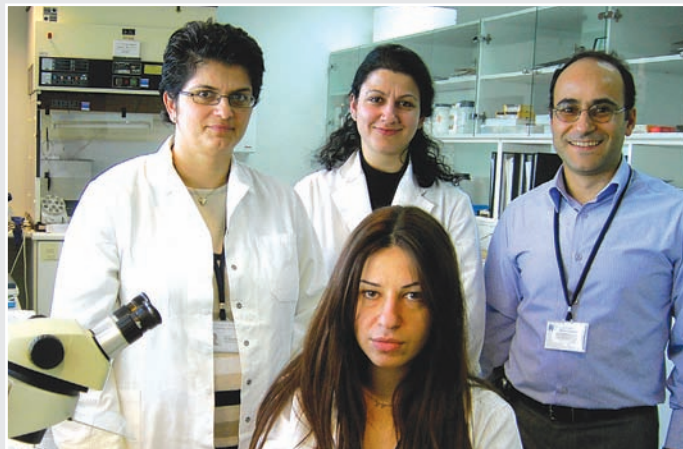
Εξειδικευμένη νευρολογική διάγνωση και θεραπεία

Πρωτοποριακά ερευνητικά προγράμματα για την κατανόηση ανιάτων νευρολογικών ασθενειών

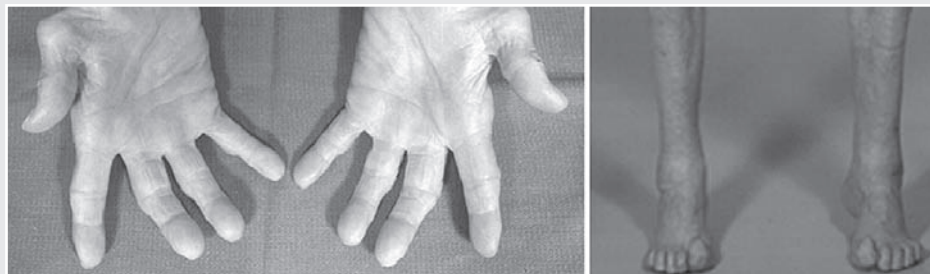
Η Νευρολογική Κλινική Ε με επικεφαλής το Δρ Κλεόπα Α. Κλεόπα, παρέχει εξειδικευμένη φροντίδα σε ασθενείς με χρόνιες νευρολογικές παθήσεις, κυρίως νευρομυϊκές και νευρογενετικές αλλά και φλεγμονώδεις ασθένειες. Ο υπεύθυνος της κλινικής έχει ειδικευτεί στις νευρομυϊκές παθήσεις και στο ηλεκτρομυογράφημα καθώς και σε απομυελινωτικές ασθένειες του νευρικού συστήματος, με μακροχρόνια κλινική εμπειρία και ερευνητική δραστηριότητα στους τομείς αυτούς.

Τέτοιες ασθένειες περιλαμβάνουν τη μυϊκή δυστροφία και άλλες κληρονομικές και επίκτητες ασθένειες των μυών, παθήσεις των νευρών, μυασθένεια, νόσο κινητικού νευρώνα, πολλαπλή σκλήρυνση και άλλες. Παρακολουθούνται επίσης ασθενείς με πιο συχνές νευρολογικές παθήσεις όπως η ασθένεια Πάρκινσον. Στην κλινική προσφέρεται διάγνωση και θεραπεία με την υποστήριξη πολυθεματικής ομάδας που περιλαμβάνει νοσηλευτικό προσωπικό, φυσιοθεραπευτές, κοινωνική λειτουργό, ψυχολόγο, διαιτολόγο, λογοθεραπευτή καθώς και γιατρούς άλλων ειδικοτήτων όταν χρειάζεται. Η κλινική παρέχει επίσης πλήρεις διαγνωστικές εξετάσεις νευρογραφίας και ηλεκτρομυογραφίας σε ενήλικες και παιδιά και συμμετέχει ενεργά στην εκπαίδευση φοιτητών ιατρικής και ειδικευόμενων γιατρών νευρολογίας και ψυχιατρικής.

Το Εργαστήριο Νευροεπιστημών χρηματοδοτείται για διάφορα ερευνητικά προγράμματα από το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας, από το ΤΕΛΕΘΟΝ και από την Αμερικανική Οργάνωση για τη Πολλαπλή Σκλήρυνση. Συνεργάζεται με κορυφαία ακαδημαϊκά και ερευνητικά ιδρύματα του εξωτερικού όπως το Πανεπιστήμιο της Πενσυλβανίας, HPIA, το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και το Imperial College του Λονδίνου. Οι έρευνες εστιάζονται στις κληρονομικές νευροπάθειες και άλλες κληρονομικές, εκφυλιστικές και αυτοάνοσες νευρολογικές παθήσεις όπως η Πολλαπλή Σκλήρυνση και η αυτοάνοση εγκεφαλίτιδα. Τα μέχρι τώρα αποτελέσματα των μελετών έχουν δημοσιευθεί σε έγκυρα διεθνή επιστημονικά περιοδικά όπως Neurology, Brain, Glia, Neuromolecular Medicine, Neurobiology of



Μέλη του
Εργαστηρίου
Νευροεπιστημών.
Από πάνω
αριστερά:
Ειρήνη
Σαργιανίδου, PhD,
Κυριακή
Μαρκουλλιά, PhD,
Κλεόπας Α.
Κλεόπα, MD
και κάτω
η Νάταλη
Βαυλίτου, MSc.



Εικόνα ασθενούς που πάσχει από κληρονομική νευροπάθεια λόγω μετάλλαξης της κοννεξίνης-32. Υπάρχει εμφανής ατροφία μυών στα χέρια και στα πόδια, η οποία συνοδεύεται από αδυναμία και μειωμένη αισθητικότητα

Disease, Journal of Neuroscience, Neuron και άλλα. Η ερευνητική μας ομάδα έχει ασχοληθεί με τη διερεύνηση των μοριακών μηχανισμών που οδηγούν σε νευροπάθεια και εγκεφαλοπάθεια σε ασθενείς με μετάλλαξεις της κοννεξίνης-32, μιας πρωτεΐνης που παίζει σημαντικό ρόλο στα κύτταρα που σχηματίζουν τη μυελίνη των νευρών και του εγκεφάλου. Η χρόνια αυτή ασθένεια είναι από τις συχνότερες μορφές κληρονομικής νευροπάθειας και οδηγεί σε αδυναμία και ατροφία των μυών (Εικόνα πάνω), απώλεια αίσθησης, και σε αρκετές περιπτώσεις και σε οξεία ή χρόνια εγκεφαλοπάθεια.

Έχουμε εισαγάγει τις μετάλλαξεις σε κύτταρα και στη συνέχεια δημιουργήσαμε δι-αγονιδιακά ποντίκια. Μελέτη των μοντέλων αυτών έδειξε ότι οι διάφορες μετάλλαξεις

προκαλούν κατακράτηση της κοννεξίνης-32 στο εσωτερικό του κυττάρου και απώλεια της λειτουργίας των χασματοσυνδέσεων μεταξύ γειτονικών κυττάρων του εγκεφάλου ή τμημάτων της μυελίνης του νεύρου, χωρίς να επηρεάζονται άλλες παρόμοιες πρωτεΐνες. Τα διαγονιδιακά ζώα παρουσιάζουν προοδευτική νευροπάθεια και διαταραχές στη μυελίνη του εγκεφάλου.

Η διαπίστωση αυτή είναι σημαντική γιατί ανοίγει το δρόμο για γονιδιακές θεραπείες με σκοπό την αντικατάσταση της φυσιολογικής πρωτεΐνης στα κύτταρα του νευρικού συστήματος που σχηματίζουν τη μυελίνη. Τα μοντέλα που έχουν δημιουργηθεί προσφέρονται για δοκιμές θεραπείας η οποία μπορεί μελλοντικά να αποδειχθεί αποτελεσματική και στον άνθρωπο.

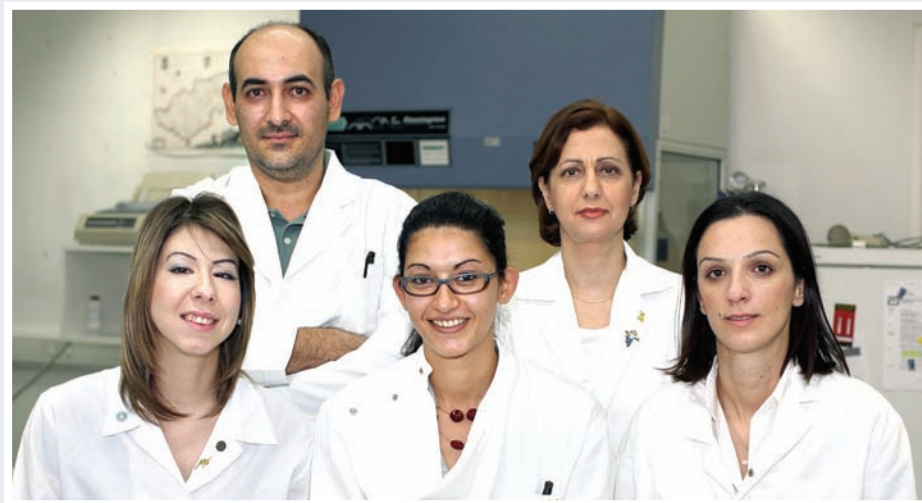


Διαγνώσεις που σώζουν ζωές

Η Βιοχημική Γενετική είναι κλάδος της γενετικής ο οποίος μελετά τις γενετικές ασθένειες στο επίπεδο των πρωτεϊνών και μεταβολιτών, με έμφαση στα κληρονομικά μεταβολικά νοσήματα (συγγενής διαταραχές του μεταβολισμού). Τα νοσήματα αυτά οφείλονται στην έλλειψη ή δυσλειτουργία ενός από τα εκατοντάδες ένζυμα που εμπλέκονται στον μεταβολισμό. Παρουσιάζονται συνήθως στην βρεφική ή νηπιακή ηλικία με σοβαρές αναπτυξιακές ή νευρολογικές επιπτώσεις και μπορεί να συνοδεύονται από πνευματική καθυστέρηση ή να καταλήξουν σε πρόωγο θάνατο. Έχουν περιγραφεί πάνω από 500 κληρονομικά μεταβολικά νοσήματα. Παρόλο που η συχνότητά τους είναι χαμηλή (1:10,000- 1:300,000 γεννήσεις) εντούτοις, λόγω του μεγάλου αριθμού τους, σαν ομάδα επηρεάζουν περίπου 1 σε κάθε 500-1000 νεογέννητα. Παραδείγματα κληρονομικών μεταβολικών νοσημάτων είναι η φαινυλκετονουρία, γαλακτοζαμία, νόσος Sandhoff, Tay-Sachs, Gaucher, Fabry, γαγγλιοσίδωση GM1 κ.α.

Η έγκαιρη διάγνωση των κληρονομικών μεταβολικών νοσημάτων είναι πολύ σημαντική γιατί ένας αριθμός από αυτά μπορεί να αντιμετωπισθεί με ειδική διαίτα ή φαρμακευτική αγωγή. Ακόμη και στις περιπτώσεις όπου δεν υπάρχει θεραπεία, η έγκαιρη διάγνωση επιτρέπει τη γενετική καθοδήγηση και την αποφυγή άλλων περιστατικών μέσω της προγεννητικής διάγνωσης.

Το Τμήμα Βιοχημικής Γενετικής του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου άρχισε την λειτουργία του ανεπίσημα το 1989 και επίσημα με την ίδρυση του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου το 1991. Μετά από μια σειρά εκπαιδευτικών προγραμμάτων που παρακολούθησε η Διευθύντρια του Τμήματος στο εξωτερικό, άρχισαν να παρέχονται στην Κύπρο, για πρώτη φορά, εξειδικευμένες διαγνωστικές υπηρεσίες για τη διερεύνηση των κληρονομικών μεταβολικών νοσημάτων. Οι διαγνώσεις του τμήματος πολλές φορές έσωσαν παιδιά από βέβαιο θάνατο ή είχαν σαν αποτέλεσμα την αποφυγή της πνευ-



Από πάνω αριστερά: Δρ Πέτρος Πέτρου, Δρ Ανθή Δρουσιώτου. Από κάτω αριστερά: Ρένα Παπαχριστοφόρου, Μαρία Διονυσίου, Γαβριέλα Μαυρικήου.

ματικής καθυστέρησης. Το Τμήμα Βιοχημικής Γενετικής είναι πιστοποιημένο από τον Ευρωπαϊκό οργανισμό για τη μελέτη των κληρονομικών μεταβολικών νοσημάτων ERNDIM και λαμβάνει μέρος σε προγράμματα εξωτερικής αξιολόγησης της ποιότητας των διαγνωστικών υπηρεσιών του από το 1994. Μαζί με τα άλλα εργαστήρια του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου, έχει αρχίσει τη διαδικασία διαπίστευσης. Πέραν των διαγνωστικών δραστηριοτήτων, το Τμήμα Βιοχημικής

Γενετικής ασχολείται και με έρευνα η οποία επικεντρώνεται κυρίως στην επιδημιολογία και το βιοχημικό και μοριακό χαρακτηρισμό των κληρονομικών μεταβολικών νοσημάτων στην Κύπρο. Έχουν δημοσιευθεί άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και έχουν παρουσιαστεί εργασίες σε πολλά διεθνή συνέδρια. Σε συνεργασία με πανεπιστήμια του εξωτερικού και με το Πανεπιστήμιο Κύπρου, στο Τμήμα εκπονούνται διατριβές για την απόκτηση του τίτλου του PhD και MSc.

Αυξημένη συχνότητα κληρονομικών μεταβολικών νοσημάτων στην Κύπρο

Ερευνητική εργασία του Τμήματος Βιοχημικής Γενετικής έχει αναδείξει αυξημένη συχνότητα φορέων της νόσου Sandhoff στους Κύπριους Μαρωνίτες (1:7) και της νόσου γαγγλιοσίδωσης GM1 στο χωριό Πελένδρι (1:12). Για τη νόσο Sandhoff έγινε ταυτοποίηση δύο καινούργιων μεταλλάξεων ενώ για την γαγγλιοσίδωση GM1 ευθύνεται μια μετάλλαξη που επικρατεί και στη Μάλτα, γεγονός που παραπέμπει στους ιστορικούς δεσμούς Κύπρου-Μάλτας. Και τα δύο αυτά ερευνητικά προγράμματα είχαν άμεσο όφελος στις κοινότητες, αφού μέσω της ενημέρωσης και του έλεγχου επιτυγχάνεται η πρόληψη.



TELETHON 2009



Ο κ. Τζόσεφ Βραχίμης, Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας Touch Blue Development και κύριος χορηγός του Telethon, επιδίδει επιταγή στο Γενικό Εκτελεστικό Ιατρικό Διευθυντή, Δρ Φίλιππο Πατσάλι.

Κύριος χορηγός η Touch Blue Development

Η εταιρεία Touch Blue Development θα βρισκείται και φέτος στο πλευρό του TELETHON. Η Touch Blue στα πλαίσια της κοινωνικής της προσφοράς, θα είναι ο κύριος χορηγός του TELETHON 2009. Η Touch Blue, εκτός από την χορηγία της στον φιλανθρωπικό θεσμό, στηρίζει το TELETHON με τις υπηρεσίες του προσωπικού της και διοργανώνοντας ακόμα και τις δικές της εκδηλώσεις αγάπης.



«TELETHON Safari»

Αξέχαστη εμπειρία

Το Telethon Safari διοργανώνεται κάθε χρόνο από τον Όμιλο Φίλων Αυτοκινήτου Εκτός Δρόμου, «Το Αγρινό»

Μια σκυτάλη που γυρνάει τον κόσμο

Η γιορτή της χαράς, της προσφοράς, της αλληλεγγύης θα είναι και φέτος μαζί μας για να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει τον Κύπριο πολίτη μέσα από εκδηλώσεις και ψηχαγωγία.

Το TELETHON είναι ένας διεθνής φιλανθρωπικός θεσμός, ο οποίος στην Κύπρο διοργανώνεται από το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου από το 1994. Σκοπός του TELETHON, τόσο στην Κύπρο όσο και διεθνώς, είναι η στήριξη των Μυοπαθών για μια καλύτερη ποιότητα ζωής και η προώθηση της επιστημονικής έρευνας για την εξεύρεση της

γονιδιακής θεραπείας. Η πρώτη εκδήλωση του TELETHON 2009 πραγματοποιήθηκε στις 24 Ιανουαρίου και ήταν το Ταξίδι με τα Φτερά της Ελπίδας με προορισμό την Δαμασκό.

Αριθμός εκδηλώσεων θα πραγματοποιηθούν και φέτος από το γραφείο του TELETHON και από εθελοντές, τα έσοδα των οποίων θα στηρίζουν τον φιλανθρωπικό θεσμό.

ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΑΣ

- > 22 Μαρτίου, Σαφάρι TELETHON
- > 12 Απριλίου, Διαγωνισμός Karting



Προετοιμασία για τη μεγάλη βραδιά

Έχουν ήδη ξεκινήσει οι προετοιμασίες για τη μεγάλη βραδιά του TELETHON 2009. Η βραδιά θα περιλαμβάνει τον τηλεμαραθώνιο και το επίσημο δείπνο στο Προεδρικό Μέγαρο. Και οι δύο αυτές εκδηλώσεις τελούν υπό την αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας, Δημήτρη Χριστόφια. Η ακριβής ημερομηνία διεξαγωγής της μεγάλης βραδιάς θα καθοριστεί σύντομα. Το επίσημο δείπνο του TELETHON αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες φιλανθρωπικές εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται στο Προεδρικό Μέγαρο. Η βραδιά στο Προεδρικό Μέγαρο τον προσεχή Ιούνιο θα συμπεριλαμβάνει και συναυλία δημοφιλούς Έλληνα καλλιτέχνη του οποίου το όνομα θα ανακοινωθεί επίσης σύντομα. Ο τηλεμαρα-

θώνιος θα πραγματοποιηθεί στο στούντιο 3 του Ραδιοφωνικού Ιδρύματος Κύπρου και θα αναμεταδίδει στιγμότητα από το δείπνο και την συναυλία που θα πραγματοποιείται ταυτόχρονα στο Προεδρικό Μέγαρο. Όπως κάθε χρόνο σκοπός του Τηλεμαραθωνίου είναι να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει το κοινό προβάλλοντας την ανθρωπιά, το κουράγιο και την ελπίδα με την οποία πολλοί ασθενείς του Ινστιτούτου ενώνουν τις δυνάμεις τους στον αγώνα για ένα καλύτερο αύριο για όλους μας. Ο τηλεμαραθώνιος θα πλαισιώνεται με ένα πολύ καλό καλλιτεχνικό πρόγραμμα καθώς και φιλοξενίες καλλιτεχνών από την Ελλάδα και την Κύπρο, και προσωπικότητες του αθλητισμού και της πολιτικής.



Ταξίδι με τα φτερά της ελπίδας

Μια ενδιαφέρουσα μέρα με πολλές και αξέχαστες εμπειρίες είχαν την ευκαιρία να ζήσουν οι συμμετέχοντες στο Ταξίδι με τα Φτερά της Ελπίδας. Το ολοήμερο ταξίδι του TELETHON διοργανώθηκε για έκτη συνεχή χρονιά με προορισμό τη Δαμασκό, το Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2009 με σκοπό να ενισχύσει οικονομικά τον φιλανθρωπικό θεσμό αλλά και να προσφέρει στους εκδρομείς μια αξέχαστη μέρα. Η εκδήλωση έγινε και φέτος πραγματικότητα χάρη στη χορηγία των Κυπριακών Αερογραμμών και την σταθερή στήριξη της Εταιρείας Πετρελαιοειδών BP Eastern Mediterranean,

του Skevi Travel, και της Hermes Airports. Χορηγοί επικοινωνίας είναι και φέτος, το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου και η εφημερίδα ΠΟΛΙΤΗΣ. Στη Δαμασκό, οι εκδρομείς, δέχθηκαν τη θερμή υποδοχή του Πρέσβη της χώρας μας κύριου Ευστάθιου Ορφανίδη και των επισήμων της Συριακής κυβέρνησης. Μετά την σύντομη τελετή στην αίθουσα επίσημων του αεροδρομίου, οι συμμετέχοντες αναχώρησαν για την εκδρομή τους. Η εκδρομή συμπεριλάμβανε επίσκεψη στα χωριά Μαλούλα και Σέϊτ Νάγια και προσκνήματα στο χιονισμένο μοναστήρι της Αγίας Θέκλας και της Παναγίας,



Στη συνέχεια γύρισαν στη Δαμασκό. Με αρκετό ελεύθερο χρόνο στη διάθεση τους μέχρι το βράδυ, είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν την πόλη, να επισκεφθούν το Πατριαρχείο, να απολαύσουν την παραδοσιακή κουζίνα σε πολυτελή αραβικά εστιατόρια, και να περπατήσουν στη μουσουλμανική

αγορά με τον ιδιαίτερο αραβικό χαρακτήρα της. Η πτήση με τα φτερά της ελπίδας, επέστρεψε στην Κύπρο αργά το βράδυ αφήνοντας τους συμμετέχοντες ευχαριστημένους, αλλά και με την ηθική ικανοποίηση της συνεισφοράς τους στον κοινωφελή σκοπό του TELETHON.

Το συγκινητικό «ευχαριστώ» της Ευαγγελίας

Αξέχαστο το ταξίδι της στην Κύπρο για το TELETHON 2008

Η Ευαγγελία Λαμπάρα είναι από την Ελλάδα και πάσχει από ένα είδος Μυϊκής Δυστροφίας. Την Ευαγγελία φιλοξενήσαμε στην Κύπρο για να λάβει μέρος στον Τηλεμαραθώνιο που πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο του 2008. Η Ευαγγελία πλημμύρισε το στούντιο με την εναισθησία και την θετικότητα του χαρακτήρα της και τα λόγια της γέμισαν κουράγιο

και χαρά σε πολλούς ασθενείς. Εμείς δεν έχουμε λόγια να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας για τη συμμετοχή της Ευαγγελίας στο TELETHON 2008 και την τιμή που είχαμε να γνωρίσουμε έναν τόσο ωραίο άνθρωπο. Δημοσιεύουμε αποσπάσματα από κείμενο που έγραψε υπό τον τίτλο «Ταξίδι στην Κύπρο για το TELETHON», καθώς και φωτογραφίες.



«Το βράδυ ήταν όλα έτοιμα, το στούντιο γεμάτο φάτα για μια λαμπρή, ξεχωριστή βραδιά με παρουσιαστές τον ηθοποιό και σεναριογράφο, Γιώργο Καποιντζή και τη δημοσιογράφο Αιμιλία Κενεβέζου, που με υποδέχτηκαν θερμά».

Ένοιωσα τόσο όμορφα, δύσκολα μπορώ να το περιγράψω... με ενχαρίστησαν που ήρθα από την Ελλάδα να βοηθήσω με τον τρόπο μου. Κι όμως εγώ δεν έκανα τίποτα...θα ερχόμουν από την άλλη άκρη του κόσμου για ένα τέτοιο σκοπό. Σας ευχαριστώ για τη φιλοξενία σας και για τις όμορφες στιγμές που μοιραστήκατε μαζί μου, γεμάτες όμορφες εικόνες, απερίγραπτα συναισθήματα, νέες γνωριμιές και φιλίες...Είχομαι να σπάσουν τα σύνορα όλων των χωρών της γης όπως την Τρίτη 3 Ιουνίου 2008 Κύπριοι, Ελλαδίτες και άνθρωποι από όλο τον κόσμο ενόθησαν για την ΑΓΑΠΗ. Επέστρεψα στην Αθήνα 6 Ιουνίου έχοντας στο μυαλό μου όλες τις όμορφες στιγμές, που δεν θα φθίσουν ποτέ. Στιγμές που μοιράστηκα μαζί σας γράφοντας αυτό το άρθρο και ακόμα περισσότερες που κρατώ για μένα... Νιώθω ξεκούραστη γυρίζω στην καθημερινότητά μου με χαμόγελο, έπειτα από μια τέτοια εμπειρία! ΜΗΠΑΒΟ TELETHON! Είμαι σίγουρη ότι πολύ σύντομα και στη χώρα μας το TELETHON θα κάνει την εμφάνισή του δίνοντας τη δυνατότητα στο MDA Ελλάς μαζί με όλους εμάς να πραγματοποιήσουμε όλους τους στόχους και τα οράματα που έχουμε!

Σας ευχαριστώ
Ευαγγελία Λαμπάρα»



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Τηλ. 22590949, Φαξ. 22590979, multips@logosnet.cy.net

Στο πλευρό των ασθενών από το 1986

Φύλακας - άγγελος για τα μέλη του και για τις οικογένειές τους

ΑΡΘΡΟ

Μαίρη Μαρκίδου

Μέλος Δ.Σ. Συνδέσμου Ατόμων Κατά Πλάκας Σκλήρυνση

Ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Ατόμων Κατά Πλάκας Σκλήρυνση ιδρύθηκε στις 6 Μαρτίου 1986 και είναι εγγεγραμμένος στην Κύπρο και υπόκειται στον περί Σωματείων και Ιδρυμάτων Νόμο του 1972.

Διοικείται από το Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο αποτελείται από φίλους και ασθενείς μέλη του Συνδέσμου που προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους για την προώθηση των σκοπών του Συνδέσμου.

Βασικός σκοπός μας είναι να βοηθήσουμε τα άτομα με Κατά Πλάκας Σκλήρυνση καθώς και τις οικογένειές τους με την παροχή υποστηρικτικής, ψυχολογικής και συμβουλευτικής βοήθειας.

Στο Σύνδεσμό μας λειτουργούν τα πιο κάτω προγράμματα:

- Κοινωνικής Υπηρεσίας
- Ψυχολογικής Στήριξης
- Φυσιοθεραπείας
- Κατ' οίκον φροντίδας

Κοινωνική Υπηρεσία

Το πρόγραμμα της Κοινωνικής Υπηρεσίας προσφέρεται από προσοντούχο Λειτουργό Κοινωνικής Υπηρεσίας και από αυτό επωφελούνται όλα τα μέλη και οι οικογένειές τους.

Ψυχολογική Στήριξη

Ο Σύνδεσμος συνεργάζεται με προσοντούχους Ψυχολόγους που καλύπτουν τις ανάγκες των μελών μας. Το πρόγραμμα της ψυχολογικής στήριξης λειτουργεί τόσο σε ατομικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο ομάδων ασθενών.



Πρόγραμμα Φυσιοθεραπείας / Κινησιοθεραπείας

Φυσιοθεραπεία - Κινησιοθεραπεία

Από το 2000 ο Σύνδεσμος εργοδοτεί προσοντούχους φυσιοθεραπευτές/κινησιολόγους στη Λευκωσία και Λεμεσό οι οποίοι καλύπτουν τις ανάγκες της επαρχίας Λευκωσίας και της επαρχίας Λεμεσού τόσο στα φυσιοθεραπευτήρια του Συνδέσμου όσο και στα κατ' οίκον περιστατικά που συνήθως είναι άτομα κλινική.

Για τις επαρχίες Λάρνακας, Αμμοχώστου και Πάφου υπάρχει μερική συνεργασία με ιδιώτες φυσιοθεραπευτές.

Τα φυσιοθεραπευτήρια του Συνδέσμου είναι πλήρως εξοπλισμένα με τα κατάλληλα όργανα φυσιοθεραπείας και ο Σύνδεσμος έχει στόχο να τα ανανεώνει συνεχώς με σύγχρονο και απαραίτητο εξοπλισμό.

Κατ' οίκον φροντίδα

Το πρόγραμμα της κατ' οίκον φροντίδας παρέχεται στα μέλη μας σε παγκύπρια βάση κατόπιν αξιολόγησης από την Λειτουργό Κοινωνικής Υπηρεσίας.



Χριστουγεννιάτικη συνάντηση μελών

Εκδηλώσεις

Η 27η Μαΐου καθιερώθηκε παγκοσμίως σαν ημέρα αφιερωμένη στην κατά πλάκας σκλήρυνση. Με την ευκαιρία αυτή ο Σύνδεσμός μας προγραμματίζει εκδηλώσεις από τις 23 μέχρι 30 Μαΐου 2009.

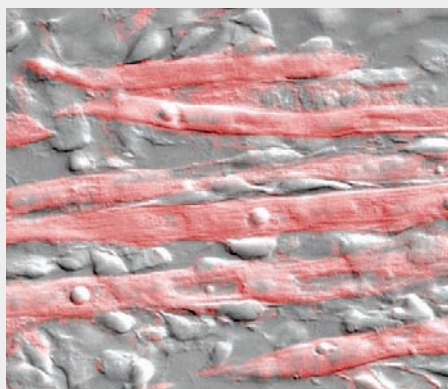


Ερευνητικό πρόγραμμα στις Μυϊκές Δυστροφίες

Η δυσλειτουργία και η απώλεια των σκελετικών μυών εμπλέκονται σε διάφορες μυϊκές ασθένειες, τραυματισμούς όπως και στη διαδικασία του γήρατος. Η ανάπλαση των σκελετικών μυών γίνεται με την σύμπτυξη των πρόδρομων μυϊκών κυττάρων και τη δημιουργία των ώριμων μυϊκών κυττάρων. Τα πρόδρομα μυϊκά κύτταρα αποτελούν την πηγή αναπλήρωσης των μυϊκών κυττάρων όταν υπάρχει ανάγκη για νέα δημιουργία σκελετικών μυών. Η πηγή αυτή, με τη σειρά της ανανεώνεται με τον πολλαπλασιασμό των πρόδρομων κυττάρων. Η διαδικασία δημιουργίας των σκελετικών μυών είναι αρκετά πολύπλοκη αφού σε αυτή εμπλέκονται διάφοροι μηχανισμοί και πολλά σημεία ελέγχου.

Ένα μεγάλο μέρος των ερευνητικών δραστηριοτήτων του Τμήματος Μοριακής Γενετικής, Λειτουργίας και Θεραπείας που διευθύνεται από το Δρ Λεωνίδα Α. Φυλακτού σχετίζεται με τη μελέτη της δημιουργίας μυϊκού ιστού και την προσπάθεια εξεύρεσης τρόπων διέγερσής του σε μυϊκές ασθένειες.

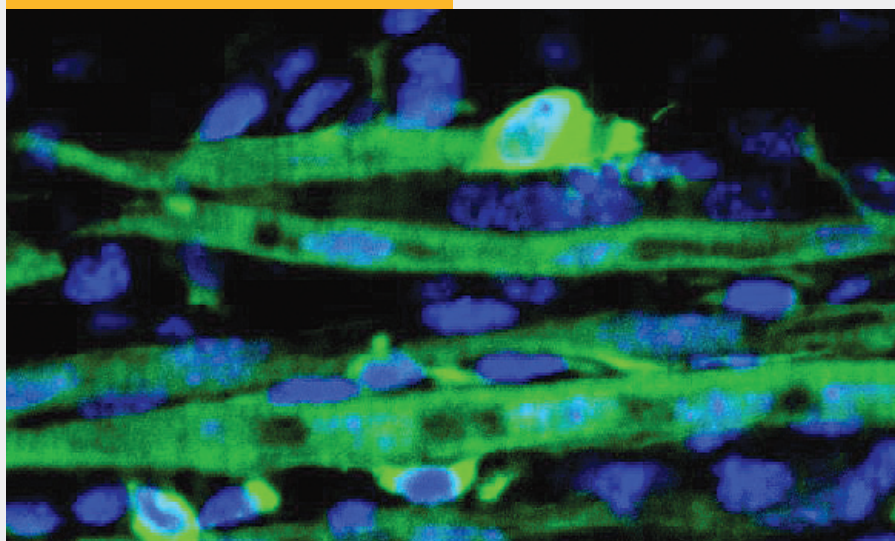
Μια από τις ασθένειες που επηρεάζεται από τη δυσλειτουργία των σκελετικών μυών είναι η Μυοτονική Δυστροφία, μια συχνή κληρονομική νευρομυϊκή ασθένεια. Στο Τμήμα Μοριακής Γενετικής, Λειτουργίας και Θεραπείας διεξάγεται μια σειρά από ερευνητικά προγράμματα πάνω στη Μυοτονική Δυστροφία. Στην ομάδα αυτή εργάζονται ο Δρ Νικόλας Μαστρογιαννόπουλος, ο Δρ Χρίστος Σιαμμάς και η υποψήφια διδάκτορας Άντρη Κουτσοουλίδου. Στη Μυοτονική Δυστροφία συγκεκριμένα γενετικά μόρια κατακρατούνται στον πυρήνα των μυϊκών κυττάρων των ασθενών και προκαλούν την αναστολή της ανάπτυξης του μυϊκού ιστού. Το τμήμα του Δρ Φυλακτού έχει δημιουργήσει ένα πρωτοποριακό κυτταρικό μοντέλο της Μυοτονικής Δυστροφίας, στο οποίο τα παγιδευμένα μόρια απελευθερώνονται από τον πυρήνα των κυττάρων. Ως αποτέλεσμα αυτής της απελευθέρωσης παρατηρήθηκε σημαντική βελτίωση στη δημιουργία του μυϊκού ιστού. Η χρησιμότητα του μοντέλου αυτού



Το τμήμα έχει δημιουργήσει ένα πρωτοποριακό κυτταρικό μοντέλο της Μυοτονικής Δυστροφίας, στο οποίο τα παγιδευμένα μόρια απελευθερώνονται από τον πυρήνα των κυττάρων.



Δρ Λεωνίδας Φυλακτού, PhD
Διευθυντής Τμήματος Μοριακής Γενετικής,
Λειτουργίας & Θεραπείας
laphylac@cing.ac.cy
τηλ. 22392646, 22358600 Φαξ. 22392817



είναι μεγάλη αφού θα βοηθήσει στη λεπτομερή αντίληψη του μηχανισμού που προκαλεί τη Μυοτονική Δυστροφία και ίσως τελικά οδηγήσει σε σχεδιασμό κατάλληλων θεραπευτικών προσεγγίσεων.

Ένας από τους στόχους του Τμήματος είναι η σωστή χρήση αυτού του μοντέλου για τη μελέτη των αλυσιδωτών προβλημάτων που δημιουργούνται από την κατακράτηση των μεταλλαγμένων γενετικών μορίων στον πυρήνα των πρόδρομων

μυϊκών κυττάρων. Τέλος, η ερευνητική ομάδα του Τμήματος Μοριακής Γενετικής, Λειτουργίας και Θεραπείας δουλεύει με συγκεκριμένα μόρια που πιθανό να εμπλέκονται στο μηχανισμό εκδήλωσης της Μυοτονικής Δυστροφίας. Γενετικά μόρια τα οποία είναι γνωστό ότι έχουν ενεργό μέρος στην δημιουργία του μυϊκού ιστού αλλά δεν έχουν ακόμη σχετιστεί άμεσα με την ασθένεια, ελέγχονται για να διαπιστωθεί η ανάμιξη τους σε αυτή.



Dr. Michael Lisanti



Από τη διάλεξη του δρ Λεωνίδα Στεφανίδη

Διεθνές εκπαιδευτικό κέντρο το ΙΝΓΚ

Το τελευταίο τρίμηνο ήταν πάλι γεμάτο με εκπαιδευτικές δραστηριότητες, οι οποίες φαίνονται να αυξάνονται χρόνο με το χρόνο. Ή μήπως αυτό το φαινόμενο υπάρχει επειδή έχουμε τώρα το πολυαναμενόμενο αυτό Ενημερωτικό Δελτίο του ΙΝΓΚ, το οποίο μας πληροφορεί για γεγονότα τα οποία μέχρι τώρα ήταν καλά κρυμμένα στους ορόφους του Ινστιτούτου;

Η Γιολάντα Χρίστου ήταν φιλοξενούμενη του Εργαστηρίου Ελεκτρομυογραφίας για την περίοδο Ιουνίου 2008 - Νοεμβρίου 2008, ένα παράδειγμα του εκπαιδευτικού ρόλου του ΙΝΓΚ είναι η παροχή εμπειριών και μεταφορά τους στα ιατρικά και ερευνητικά κέντρα στα οποία εργάζονται, είτε στην Κύπρο είτε στο εξωτερικό. Η Γιολάντα ήταν εκπαιδευόμενη της Νευρολογίας, από το Αιγινιτίο Νοσοκομείο, του Πανεπιστημίου Αθηνών. Φιλοξενήσαμε επίσης σε συνεργασία με την Εταιρεία Ανθρώπινης Γενετικής Κύπρου το Πρώτο Διεθνές Συνέδριο στη Λευκωσία, που έγινε μεταξύ 3-4 Οκτωβρίου 2008, όπου υπήρχαν πολλοί ομιλητές από το ΙΝΓΚ. Επίσης, είχαμε την ευκαιρία να ακούσουμε δύο προσκεκλημένους ομιλητές με διεθνές κύρος από το εξωτερικό.

■ Συγκεκριμένα, ο Dr. Michael Lisanti (Director, Center for Stem Cell Biology and Regenerative Medicine, Thomas Jefferson University, Philadelphia, USA), έδωσε διάλεξη στις 2 Οκτωβρίου 2008, με θέμα «Caveolin-1 Signaling, Cancer, and Stem Cell Biology». Ήταν μια πολύ ενδιαφέρουσα διάλεξη και ένα από τα σημαντικά στοιχεία που μάθαμε είναι ότι

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

- 9th Congress of the Mediterranean Society of Myology (Μυολογία), 20-22 Μαρτίου, 2009.
- Molecular karyotyping: From postnatal to preimplantation genetic diagnosis – 10 April 2009
- Transcranial Magnetic Stimulation in neuropsychiatric disease: theory and practical applications – 22 April 2009
- Non-invasive evaluation of the vestibular (balance) system of the human body: The road to a new diagnostic examination. – 29 April 2009.

υπάρχουν ουσίες μέσα στον ανθρώπινο γάλα που σκοτώνει τον καρκίνο!

■ Στις 22 Οκτωβρίου 2008, ο Δρ Λεωνίδα Στεφανίδη, από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, έδωσε ομιλία με θέμα “The role of alpha-synuclein in Parkinson’s Disease pathogenesis (Νόσος του Πάρκινσον)”.

Στις 26 Νοεμβρίου 2008, ο Δρ C. Victor Jongeneel, από το Cyprus Institute, έδωσε ομιλία με θέμα “High-performance computing for the life sciences (οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές στις βιολογικές επιστήμες)”.

Σε τοπικό επίπεδο, ο Δρ Σάββας Παπακόστας, Νευρολόγος, πήρε μέρος στην Ημερίδα με θέμα τη Νόσο Alzheimer, που έγινε στις 2 Οκτωβρίου 2008. Τίτλοι των παρουσιάσεων του ήταν α) Παθολογία και Διάγνωση της Νόσου Alzheimer, και β) Επιδημιολογία της Νόσου Alzheimer.



Σε συνεργασία με το Σύνδεσμο Ασθενών με Μυασθένεια το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου (ΙΝΓΚ) διοργάνωσε στις 6 Δεκεμβρίου 2008 διεθνές συνέδριο για τη Μυασθένεια. Στο Συνέδριο μίλησαν δύο διακεκριμένοι καθηγητές από το εξωτερικό, η καθηγήτρια Amelia Evoli από το Πανεπιστήμιο Ρώμης, Ιταλία, και ο καθηγητής Σωκράτης Τζάρτος, του Ελληνικού Ινστιτούτου Παστέρ. Επίσης μίλησαν οι νευρολόγοι του ΙΝΓΚ Δρ Ελένη Παπανικολάου και Δρ Κλεόπας Α. Κλεόπα. Σκοπός του συνεδρίου ήταν η διαφώτιση τόσο του ιατρικού και παραϊατρικού συνόλου αλλά και των ασθενών και των οικογενειών τους για τη μυασθένεια και οι πρόσφατες εξελίξεις στη διάγνωση και αντιμετώπισή της. Ο Σύνδεσμος Ασθενών με Μυασθένεια οργάνωσε την ετήσια συνάντηση του EuroMyasthenia στη Λευκωσία στις 5 Δεκεμβρίου 2008.

«Το σημαντικότερο είναι να συνεχίζεις τη μάθηση, να απολαμβάνεις τις προκλήσεις και να ανέχεσαι τις ασάφειες. Έτσι κι αλλιώς στο τέλος δεν υπάρχουν συγκεκριμένες απαντήσεις»

Martina Horner



Επισκέψεις πολιτικών

Στο πλαίσιο ενημέρωσης των δραστηριοτήτων του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου, έχουμε καλέσει όλα τα Πολιτικά Κόμματα, από τους οποίους μέχρι τώρα έχουν επισκεφτεί το Ινστιτούτο, ο Πρόεδρος του ΔΗΣΥ κ. Νίκος Αναστασιάδης, ο Πρόεδρος του ΔΗΚΟ κ. Μάριος Κάρογιαν, ο Πρόεδρος της ΕΔΕΚ κ. Γιαννάκης Ομήρου και ο Πρόεδρος του ΕΥΡΩΚΟ, κ. Δημήτρης Σύλλοισης, συνοδευόμενοι από στελέχη των κομμάτων τους. Σκοπός των επισκέψεων τους ήταν κυρίως η ενημέρωση για τις δραστηριότητες του Ινστιτούτου στους τομείς των Υπηρεσιών, Έρευνας και Εκπαίδευσης καθώς και για τα σημαντικά προβλήματα που αντιμετωπίζει το Ινστιτούτο. Επίσης, κατά τη διάρκεια των επισκέψεων τους, είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στα διάφορα τμήματα του Ινστιτούτου. Μέσα από αυτές τους τις επισκέψεις, όλοι οι Πρόεδροι έχουν μείνει πολύ ικανοποιημένοι από την πορεία του Ινστιτούτου μέχρι σήμερα και εξέφρασαν την υποστήριξη τους στο ΙΝΓΚ.

Επισκέψεις πρέσβων

Επίσκεψη στο Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου, πραγματοποίησε πρόσφατα, η Πρέσβειρα της Ρουμανίας, Alexandra Guran, συνοδευόταν από τον κ. Anton Anton, Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου Παιδείας και Έρευνας της Ρουμανίας και την κ. Andreea Pastarnac, μέλος της Εθνικής Αρχής Επιστημονικής Έρευνας της Ρουμανίας. Το ΙΝΓΚ επισκέφθηκε επίσης ο Πρέσβης της Κίνας, κ. Zhao Yali, μαζί με τη σύζυγό του. Μετά το τέλος της ξενάγησης, ο Πρέσβης συζήτησε μαζί με το Γενικό Εκτελεστικό Ιατρικό Διευθυντή του ΙΝΓΚ, Δρ Φίλιππο Πατσαλή και τον κ. Κύπρο Καρανίκη, κ. Γιώργο Βατυλιώτη και την κα. Έλλη Οικονομίδου, προσωπικό του TELETHON για τις εκδηλώσεις του TELETHON 2009. Κατά τη διάρκεια της συζήτησής τους, ο Πρέσβης διαβεβαίωσε ότι η Πρεσβεία της Κίνας είναι έτοιμη να στηρίξει το Telethon 2009, με κάθε δυνατό τρόπο.”.

Επισκέπτης επιστήμονας

Ο Δρ Κώστας Παττίχης, Καθηγητής στο Τμήμα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών του Πανεπιστημίου Κύπρου, συμμετέχει στο Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής ως Επισκέπτης Επιστήμονας, βάσει των Κανονισμών του ΙΝΓΚ.



Στα πλαίσια παροχής εκπαίδευσης, διοργανώθηκε στο ΙΝΓΚ στις 23-24 Φεβρουαρίου 2009, Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Βιοπληροφορικής (Bioinformatics Roadshop). Η Βιοπληροφορική είναι μια νέα επιστήμη όπου η σύμπραξη της Βιολογίας με την Πληροφορική, την Στατιστική και τα Μαθηματικά εξερευνά νέους τρόπους για την προσέγγιση των βιολογικών προβλημάτων, καθώς και την αντίληψη βασικών αρχών της Βιολογίας. Το σεμινάριο οργανώθηκε με επιτυχία από το EMBL-EBI σε συνεργασία με το ΙΝΓΚ και το παρακολούθησαν 35 επιστήμονες.

Αποχώρηση μετά από 17 χρόνια υπηρεσίας

Όλο το προσωπικό του Ινστιτούτου εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς την κα Ευγενία Ευγενίου, η οποία για 17 συναπτά έτη προσέφερε τις υπηρεσίες της προς το προσωπικό και τους ασθενείς, πάντα με το χαμόγελο ζωγραφισμένο στα χείλη.



Στις 5 Ιανουαρίου 2009, πραγματοποιήσαμε το ετήσιο Χριστουγεννιάτικο μας πάρτι στην ταβέρνα «ΕλλΟίωνων Οινομεξεδωπαλείο», ενώ στις 7 του ίδιου μήνα, πραγματοποιήσαμε το καθιερωμένο κόφιμο της Βασιλόπιτσας. Κατά τη διάρκεια της συγκέντρωσης τόσο ο Δρ Πατσαλής, Γενικός Εκτελεστικός Ιατρικός Διευθυντής του ΙΝΓΚ, όσο και ο κ. Φυλακτού, Πρόεδρος του Δ.Σ. ευχαρίστησαν το προσωπικό για την αφοσίωσή τους και τους ευχήθηκαν ό,τι καλύτερο.



Σημαντικά πρόσωπα τιμούν με την παρουσία τους το INΓΚ

Όπως είναι γνωστό, στο Εργαστήριο Δικανικής Γενετικής (ΕΔΙΓ) του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου (INΓΚ) διεκπεραιώνεται η επιστημονική διαδικασία της ταυτοποίησης σκελετικών δειγμάτων από λείψανα αγνοουμένων μετά από σύγκριση του σκελετικού γενετικού υλικού που απομονώνεται από αυτά με το γενετικό υλικό Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων συγγενών αγνοουμένων που βρίσκεται αρχειοθετημένο στο Εργαστήριο. Πρόσφατα, έχουν επισκεφτεί και τίμησαν με την παρουσία τους το INΓΚ εκπρόσωποι των επιτροπών Τουρκοκυπρίων και Ελληνοκυπρίων Συγγενών Αγνοουμένων, ο Πρόεδρος και Μέλη της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Προσφύγων-Εγγλωβισμένων-Αγνοουμένων-Παθόντων της Κυπριακής Βουλής και ο Έντιμος Υπουργός Εξωτερικών, κος Μάρκος Κυπριανού. Οι επισκέπτες ενημερώθηκαν για την διαδικασία της ταυτοποίησης και ξεναγήθηκαν στο ΕΔΙΓ από το Διευθυντή του Εργαστηρίου, Δρα Μάριο Καριόλου, και το Γενικό Εκτελεστικό Ιατρικό Διευθυντή, Δρα Φίλιππο Πατσαλή.

Σημειώνεται ότι το INΓΚ έχει συνάψει σχετική συμφωνία με την Διερευνητική Επιτροπή για τους Αγνοουμένους (ΔΕΑ) για την υλοποίηση της γενετικής φάσης του έργου της ΔΕΑ που στην ολότητα του έχει σαν στόχο την επιστροφή των αναγνωρισθέντων λειψάνων πίσω στα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Όλοι όσοι επισκέφθηκαν το Εργαστήριο εξήραν το άριστο επιστημονικό έργο που επιτελείται στο Ινστιτούτο και εξέφρασαν τόσο την προσωπική τους υποστήριξη όσο και την υποστήριξη της Κυπριακής Δημοκρατίας απέναντι στο πρόγραμμα αναγνώρισης λειψάνων που ανήκουν σε αγνοούμενους.

Συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Επισημοποιήθηκε πρόσφατα η συνεργασία του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΠΘ) και συγκεκριμένα με τη Σχολή Επιστημών Υγείας για την εκπόνηση κοινών διπλωματικών εργασιών στα γνωστικά αντικείμενα της Βιολογίας, Βιοχημείας, Μοριακής Βιολογίας, Γενετικής, Φυσιολογίας κλπ. Ήδη πολλοί Κύπριοι φοιτητές φιλοξενούνται στο Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας του ΠΘ, όπως επίσης και το INΓΚ φιλοξενεί φοιτητές από το ΠΘ οι οποίοι εκπονούν τη Διπλωματική τους Εργασία.



Έρευνα- χρηματοδότηση

Μετά από υποβολή αιτήσεων για χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων και τεχνολογικής ανάπτυξης στο Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας για το 2008, έχουμε εξασφαλίσει έγκριση για 16 προγράμματα. Επιπρόσθετα, έχουν εξασφαλισθεί 4 νέα ερευνητικά προγράμματα από το 7ο Πρόγραμμα Πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η συνολική χρηματοδότηση των ερευνητικών αυτών προγραμμάτων ανέρχεται σε τρία εκατομμύρια ευρώ, ποσό αρκετά ικανοποιητικό για τις δραστηριότητες του Ινστιτούτου.

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο του INΓΚ

Το Δεκέμβριο του 2008 ορίστηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, του οποίου η θητεία θα είναι τριετής. Τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου είναι: κ. Χρίστος Φυλακτού (Πρόεδρος), κ. Γιαννάκης Αγαπίου (Αντιπρόεδρος), κ. Πανίκος Βοσκόγ (Ταμίας), Δρ Φίλιππος Πατσαλής (Γραμματέας), Δρ Μιχάλης Αγγαστινιώτης, Δρ Ανδρέας Δημητρίου, Dr Ahmet Djavit, Dr Mustafa Hami, κ. Χρίστος Ηλιάδης, κ. Θεόφιλος Θεοφίλου, κ. Ιωάννης Ιωάννου, Δρ Ιωάννης Καΐμακλιώτης, Δρ Γιώργος Κωνσταντίνου, Dr Lucy Malisan, κ. Πάμπρος Παπαδόπουλος, Δρ Ανδρέας Πολυνείκης, κ. Νίκη Σανταμά, κ. Σύλβα Τιγγιρίδου και Mr Ahmet Varoglu.